

# ABSCHLUSSZEUGNIS



**Ina Von Janowski**  
geboren am 08.05.1960  
Studien-Nummer 1033337



Frau Von Janowski hat an dem Fernlehrgang

## **Ernährungsberatung für vegetarische und vegane Kostformen**

- zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht -

vom 01.04.2021 bis 19.02.2022 mit Erfolg teilgenommen und die Arbeiten zu allen Fachgebieten eingereicht.

Grundlagen der Ernährungslehre – Grundlagen der vegetarischen Ernährung – Grundlagen der veganen Ernährung – Lebensmittelkunde – Anatomie und Physiologie – Ernährung und Prävention – Vegetarische und vegane Ernährung in besonderen Lebenslagen – Präventives Potenzial vegetarischer und veganer Ernährung – Ernährungspraxis: Vegetarische und vegane Kostformen – Ernährungskommunikation

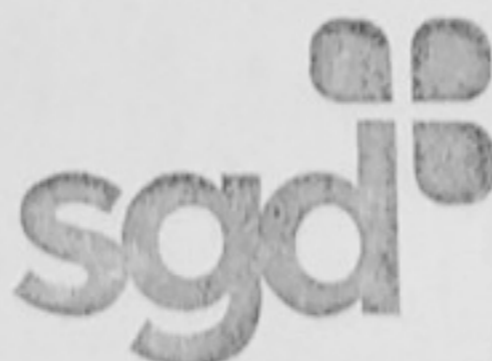
Die erzielten Leistungen wurden mit der

Gesamtnote **----- sehr gut -----** bewertet.

Darmstadt, den 28. Februar 2022

Handwritten signature of Maziar Arsalan in black ink.

Maziar Arsalan  
Geschäftsführer



Handwritten signature of Claudia Bremer in black ink.

Claudia Bremer  
Pädagogische Leitung



# ZERTIFIKAT

**Ina Von Janowski**

geboren am 08.05.1960  
Studien-Nummer 1033337

Frau Von Janowski hat an dem Fernlehrgang



## **Ernährungsberaterin für vegetarische und vegane Kostformen**

(zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht)

vom 01.04.2021 bis 14.05.2022 mit Erfolg an der fernunterrichtlichen Phase sowie an dem Praxis-Webinar teilgenommen und die Abschlussprüfung bestanden. Der Lehrgang umfasste folgende Fachgebiete:

Grundlagen der Ernährungslehre – Grundlagen der vegetarischen Ernährung – Grundlagen der veganen Ernährung – Lebensmittelkunde – Anatomie und Physiologie – Ernährung und Prävention – Vegetarische und vegane Ernährung in besonderen Lebenslagen – Präventives Potenzial vegetarischer und veganer Ernährung – Ernährungspraxis: Vegetarische und vegane Kostformen – Ernährungskommunikation

### Online-Seminar:

Methoden der Anamnese, Beratungskommunikation, Visualisierungstechniken und Motivationsstrategien, Erarbeitung von alltagstauglichen Ernährungsplänen, Simulation von Beratungssituationen, Reflexion von Fallbeispielen

Darmstadt, den 17. Mai 2022

Maziar Arsalan  
Geschäftsführer

Claudia Bremer  
Pädagogische Leitung